

RUGBYROOTS

Dedicata ai bimbi **da 3 a 5 anni** (nati nel 2020 e nel 2021) Rugby Bergamo propone **RUGBYROOTS** una entusiasmante attività di rugby svolta in totale comfort e sicurezza svolta nelle strutture della società e dentro una splendida struttura coperta a partire da ottobre 2024 fino a giugno 2025.

Potrai partecipare ad una lezione gratuita di **RUGBYROOTS** (Open Day su prenotazione) e se l'esperienza ti sarà piaciuta ti potrai iscrivere alle ulteriori lezioni del corso come specificato nei dettagli dell'attività.

Con l'**iscrizione iniziale di 30€** avrai la copertura assicurativa per la stagione sportiva in corso e un Kit di benvenuto.

Le **lezioni indoor** si svolgono nella palestra della Casa dello Sport di Bergamo in via Monte Gleno 2/L vicino alla sede e ai campi della Rugby Bergamo dove si svolgeranno le **lezioni outdoor**. La lezione dura 45 minuti, **tutti i sabati dalle 14:00**.

I corsi **RUGBYROOTS** si svolgono in totale sicurezza, le lezioni sono sessioni di gioco basate sulle abilità motorie fondamentali che caratterizzano il gioco del Rugby come il passaggio, calciare il pallone, prendere il pallone, l'agilità, la consapevolezza dello spazio e dell'equilibrio.

Tutti i **nostri educatori** hanno una formazione adeguata per offrire un servizio di qualità al tuo bambino. La presenza dei genitori/tutori è richiesta a bordo campo per fare il tifo ed incoraggiare i bambini. In alcune fasi di gioco l'educatore potrà invitarli in campo per giocare e divertirsi insieme ai propri bambini.

I vestiti e le scarpe che sono graditi al tuo bambino vanno benissimo per divertirsi ai corsi **RUGBYROOTS**. Utilizziamo solo attrezzatura e palloni di dimensioni e materiali adatti all'età dei bambini.

Frequentando **RUGBYROOTS** i bambini avranno possibilità di iniziare a vivere lo sport in sicurezza, divertendosi e lavorando sulla fiducia in sé stessi. Se poi, crescendo, volessero scegliere il mini-rugby, la Rugby Bergamo può permettere loro di continuare a giocare in un ambiente sicuro ed accogliente anche quando saranno più grandi.

PROGRAMMA 2024/25

I corsi saranno strutturati in 3 trimestri da 9 lezioni ognuno:

CORSO 1 (Sabato 14.00/14.45)

MODULO 1

| OTTOBRE 2024 | NOVEMBRE 2024 | DICEMBRE 2024 |
|--------------|---------------|---------------|
| Sabato 5 | Sabato 2 | Sabato 7 |
| Sabato 19 | Sabato 16 | Sabato 14 |
| Sabato 26 | Sabato 23 | |
| | Sabato 30 | |

MODULO 2

| GENNAIO 2025 | FEBBRAIO 2025 | MARZO 2025 |
|--------------|---------------|------------|
| Sabato 18 | Sabato 1 | Sabato 1 |
| | Sabato 8 | Sabato 8 |
| | Sabato 15 | Sabato 15 |
| | Sabato 22 | Sabato 22 |

MODULO 3

| MARZO 2025 | APRILE 2025 | MAGGIO 2025 | GIUGNO 2025 |
|------------|-------------|-------------|-------------|
| Sabato 29 | Sabato 5 | Sabato 3 | Sabato 7 |
| | Sabato 12 | Sabato 10 | |
| | | Sabato 17 | |
| | | Sabato 24 | |
| | | Sabato 31 | |

Per informazioni su costi e prenotazione agli open day
Contattate la casella email info@rugbybergamo1950.it