

ASD RUGBY BERGAMO 1950

RUGBYROOTS

Dedicata ai bimbi da 3 a 5 anni (nati nel 2018 e nel 2019) Rugby Bergamo propone RUGBYROOTS una entusiasmante attività di rugby svolta in totale comfort e sicurezza svolta nelle strutture della società e dentro una splendida struttura coperta a partire da ottobre 2022 fino a giugno 2023. Potrai partecipare ad una lezione gratuita di RUGBYROOTS (Open Day su prenotazione) e se l'esperienza ti sarà piaciuta ti potrai iscrivere alle ulteriori lezioni del corso come specificato nei dettagli dell'attività. Con l'iscrizione iniziale di 30€ avrai la copertura assicurativa per la stagione sportiva in corso e un Kit di benvenuto. Le lezioni indoor si svolgono nella nuova palestra della Casa dello Sport di Bergamo in via Monte Gleno 2/L vicino alla sede e ai campi della Rugby Bergamo dove si svolgeranno le lezioni outdoor. La lezione dura 45 minuti e il PRIMO CORSO che verrà attivato si svolge tutti i sabati dalle 17:00, poi potrebbero partire ulteriori corsi in base alle richieste.

I corsi RUGBYROOTS si svolgono in totale sicurezza, le lezioni sono sessioni di gioco basate sulle abilità motorie fondamentali che caratterizzano il gioco del Rugby come il passaggio, calciare il pallone, prendere il pallone, l'agilità, la consapevolezza dello spazio e dell'equilibrio. Tutti i nostri educatori hanno una formazione adeguata per offrire un servizio di qualità al tuo bambino. La presenza dei genitori/tutori è richiesta a bordo campo per fare il tifo ed incoraggiare i bambini. In alcune fasi di gioco l'educatore potrà invitarli in campo per giocare e divertirsi insieme ai propri bambini. I vestiti e le scarpe che sono graditi al tuo bambino vanno benissimo per divertirsi ai corsi RUGBYROOTS. Utilizziamo solo palloni di dimensioni e materiali adatti all'età dei bambini.

Frequentando RUGBYROOTS i bambini avranno possibilità di iniziare a vivere lo sport in sicurezza, divertendosi e lavorando sulla fiducia in sé stessi. Se poi, crescendo, volessero scegliere il mini-rugby, la Rugby Bergamo può permettere loro di continuare a giocare in un ambiente sicuro ed accogliente anche quando saranno più grandi.

PROGRAMMA RUGBYROOTS BERGAMO



PROGRAMMA RUGBYROOTS BERGAMO 2022/23

I corsi saranno strutturati in 3 trimestri da 10 lezioni ognuno:

CORSO DEL SABATO

1° CORSO

OTTOBRE 2022	NOVEMBRE 2022	DICEMBRE 2022
Sab 8	Sab 5	Sab 3
Sab 15	Sab 12	Sab 10
Sab 22	Sab 19	
Sab 29	Sab 26	

2° CORSO

GENNAIO 2023	FEBBRAIO 2023	MARZO 2023
Sab 7	Sab 4	Sab 4
Sab 14	Sab 11	Sab 11
Sab 21	Sab 18	
Sab 28	Sab 25	

3° CORSO

MARZO 2023	APRILE 2023	MAGGIO 2023
Sab 25	Sab 1	Sab 6
	Sab 8	Sab 13
	Sab 15	Sab 20
	Sab 22	Sab 27
	Sab 29	

PER INFORMAZIONI SU COSTI E PRENOTAZIONE AGLI OPEN DAY
CONTATTATE LA CASELLA EMAIL
INFO@RUGBYBERGAMO1950.IT

VI ASPETTIAMO!