

## ASD RUGBY BERGAMO 1950

# RUGBYROOTS

Dedicata ai bimbi da 3 a 5 anni (nati nel 2017 e nel 2018) la Rugby Bergamo inaugura RUGBYROOTS una entusiasmante attività di rugby svolta in totale comfort e sicurezza svolta nelle strutture della società e dentro una splendida palestra coperta a partire da ottobre 2021 fino a giugno 2022. Organizzeremo alcuni Open Day gratuiti dedicati a chi è interessato a RUGBYROOTS e se l'esperienza ti sarà piaciuta ti potrai iscrivere alle ulteriori lezioni del corso come specificato nei dettagli dell'attività. Con l'iscrizione iniziale avrai la copertura assicurativa per la stagione sportiva in corso e un Kit di benvenuto. Le lezioni indoor si svolgono nella nuova palestra della Casa dello Sport di Bergamo in via Monte Gleno 2/L vicino alla sede e ai campi della Rugby Bergamo dove si svolgeranno le lezioni outdoor. La lezione dura 45 minuti e si svolge tutti i sabati dalle 14:30.

I corsi RUGBYROOTS si svolgono in totale sicurezza, le lezioni sono sessioni di gioco basate sulle abilità motorie fondamentali che caratterizzano il gioco del Rugby come il passaggio, calciare il pallone, prendere il pallone, l'agilità, la consapevolezza dello spazio e dell'equilibrio. Tutti i nostri educatori hanno una formazione adeguata per offrire un servizio di qualità al tuo bambino. La presenza dei genitori/tutori è richiesta a bordo campo per fare il tifo ed incoraggiare i bambini. In alcune fasi di gioco l'educatore potrà invitarli in campo per giocare e divertirsi insieme ai propri bambini. I vestiti e le scarpe che sono graditi al tuo bambino vanno benissimo per divertirsi ai corsi RUGBYROOTS. Utilizziamo solo palloni di dimensioni e materiali adatti all'età dei bambini.

Frequentando RUGBYROOTS i bambini avranno possibilità di iniziare a vivere lo sport in sicurezza, divertendosi e lavorando sulla fiducia in sé stessi. Se poi, crescendo, volessero scegliere il mini-rugby, la Rugby Bergamo può permettere loro di continuare a giocare in un ambiente sicuro ed accogliente anche quando saranno più grandi.

**OGNI LEZIONE IN PROGRAMMA VI ASPETTIAMO**

PER L'OPEN DAY GRATUITO, E' GRADITA LA  
PRENOTAZIONE.

PER INFORMAZIONI SU COSTI, PRENOTAZIONE AGLI OPEN DAY,  
PROCEDURE INGRESSO CONTATTATE LA CASELLA EMAIL  
INFO@RUGBYBERGAMO1950.IT

## PROGRAMMA RUGBYROOTS BERGAMO 2021/22

I corsi saranno strutturati in 3 trimestri da 10 lezioni ognuno:

**1° OPEN DAY** Sabato 2 Ottobre 2021

### 1° CORSO

OTTOBRE 2021	NOVEMBRE 2021	DICEMBRE 2021
Sab 9	Sab 6	Sab 4
Sab 16	Sab 13	Sab 11
Sab 23	Sab 20	
Sab 30	Sab 27	

**2° OPEN DAY** Sabato 18 Dicembre 2021 (riservato ai non iscritti)

### 2° CORSO

GENNAIO 2022	FEBBRAIO 2022	MARZO 2022
	Sab 5	Sab 5
Sab 15	Sab 12	Sab 12
Sab 22	Sab 19	Sab 19
Sab 29	Sab 26	

### 3° CORSO

MARZO 2022	APRILE 2022	MAGGIO 2022
Sab 26	Sab 2	Sab 7
	Sab 9	Sab 14
	Sab 16	Sab 21
	Sab 23	Sab 28
	Sab 30	

**3° OPEN DAY** Sabato 4 Giugno 2022 (riservato ai non iscritti)

